

## JADŁOSPIS – DLA PRZEDSZKOLAKÓW 22 – 26 marca 2021



**Poniedziałek 23.03.2021 r.**

**MAKARON Z SOSEM POMIDOROWYM**  
(makaron świderki, baleron, kiełbasa, cebula, przecier pomidorowy), **JABŁKO**

ALERGENY:1,5,8,9,12\*



**Wtorek 24.03.2021 r.**

**ZIEMNIAKI** (mleko, koperek), **UDKO KURCZAKA, SURÓWKA WARZYWNA**

(kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, natka pietruszki), **SOK** (wielowocowy)

ALERGENY:6,7,9\*



**Środa 25.03.2021 r.**

**ZUPA OGÓRKOWA**  
(udko kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, ogórek



kwaszony, śmietana), **RYŻ Z MUSEM JABŁKOWYM**

ALERGENY:6,7,9,12\*



**Czwartek 26.03.2021 r.**

**ZIEMNIAKI** (mleko, koperek), **KROKIET DROBIOWY Z SOSEM CZOSNKOWYM** (filet z kurczaka, pieczarki, jajka, bułka tarta, jogurt naturalny, czosnek), **SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ** (kapusta pekińska, kukurydza, cebula czerwona, jogurt naturalny, majonez), **SOK** (owoce leśne) **ALERGENY:1,3,5,6,7,8,9,12\***



**Piątek 27.03.2021 r.**

**ZIEMNIAKI** (koperek), **TWAROŻEK ZE ŚMIETANĄ** (twaróg biały, śmietana ukwaszona, cebula) **SAŁATKA OWOCOWA** (jabłko, gruszka, kiwi, pomarańcza, banan,



ananas, brzoskwinia) **ALERGENY:6,7\***

**Kucharka: Zdzisława Nagła**

**Intendentka: Anna Gołębniak**

Zdjęcia poglądowe – mogą się różnić od potraw.

Zastrzega się prawo zmiany w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

\*pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, oregano, bazylija, tymianek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy.

**WODA PODAWANA JEST DO KAŻDEGO POSIŁKU**