



Poniedziałek 19.10.2020 r.
 GROCHÓWKA (kiełbasa,
 boczek, marchew, seler,
 natka pietruszki) CHLEB
 MUFINKA
 (mąka, jajka, kakao)
 ALERGENY:1,6,7,8,10,12*



Wtorek 20.10.2020 r.
 ZIEMNIAKI (mleko, koperek), UDKO KURCZAKA
 SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ (marchewka,
 cebula, jabłko) SOK (owoce leśne)
 ALERGENY:7,10,11*



Środa 21.10.2020 r.
 ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM
 (porcja rosółowa, marchew, seler, pietruszka,
 śmietana 30%)
 NALEŚNIKI Z SOSEM JOGURTOWO-
 TRUSKAWKOWYM
 ALERGENY:1,3,6,7,9,10,11,*



Czwartek 22.10.2020 r.
 ZIEMNIAKI (mleko, koperek)
 KOTLET DROBIOWY (jajko, bułka tarta)
 SURÓWKA Z MARCHEWKI I SELERA
 SOK (malinowy)
 ALERGENY: 1,3,5,6,7,10,11,*



Piątek 23.10.2020 r.
 ZIEMNIAKI (mleko, koperek)
 RYBA SMAŻONA
 SURÓWKA Z KAPUSTY KWASZONEJ
 (marchewka, cebula, natka pietruszki)
 ALERGENY: 1,3,4,6,7*

Kucharka: Zdzisława Nagła

Intendent: Anna Gołębniak

Zdjęcia poglądowe, potrawy mogą się różnić.

Zastrzega się prawo zmiany w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

*pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,
 oregano, bazylija, tymianek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka
 słodka, cukier waniliowy.

WODA PODAWANA JEST DO KAŻDEGO POSIŁKU